

## Indice de santé comportementale

Ce document vise à aider les parents, les cliniciens, les assureurs et les autres partenaires à suivre les progrès des enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) lors des interventions en analyse appliquée du comportement (AAC).

INDICE DE LIBERTÉ



### Compétences essentielles

ÉVAL. INITIALE ÉVAL. EN COURS

<b>Jeu / Loisir</b>	<input type="checkbox"/> Aucune compétence liée au jeu	<input type="checkbox"/> Jeu solitaire avec objets et appareils électroniques	<input type="checkbox"/> Jeu parallèle avec les autres et jeu actif lorsque seul	<input type="checkbox"/> Jeu interactif et prolongé avec les autres et jeu actif lorsque seul		
<b>Comportement stéréotypé</b>	<input type="checkbox"/> Présente un comportement stéréotypé difficile à gérer; les réorientations occasionnent des CPG	<input type="checkbox"/> Présente un comportement stéréotypé qui nuit à l'apprentissage et à la socialisation	<input type="checkbox"/> Présente un comportement stéréotypé qui nécessite parfois une réorientation	<input type="checkbox"/> Ne manifeste pas de stéréotypies susceptibles de stigmatiser ou de nuire		
<b>Communication fonctionnelle : Mands généralisés</b>	<input type="checkbox"/> Aucun mand généralisé indépendant	<input type="checkbox"/> Réponse simple en contexte unique, avec peu de personnes	<input type="checkbox"/> Réponse complexe en contexte unique, avec différentes personnes	<input type="checkbox"/> Mands généralisés et indépendants en contextes divers et avec différentes personnes		
<b>Communication fonctionnelle : Mands spécifiques</b>	<input type="checkbox"/> Aucun mand spécifique indépendant	<input type="checkbox"/> Réponses simples en contexte unique, avec peu de personnes	<input type="checkbox"/> Réponse complexe en contexte unique, avec différentes personnes	<input type="checkbox"/> Plusieurs mands spécifiques en contextes divers et avec différentes personnes		
<b>Tolérance aux délais</b>	<input type="checkbox"/> Retards et refus entraînent des CPG	<input type="checkbox"/> Les CP légers sont généralement provoqués par des refus	<input type="checkbox"/> Aucun CP en raison de retards ou de refus dans certains contextes	<input type="checkbox"/> Aucun CP en raison de retards ou de refus, peu importe le contexte ou les personnes présentes		
<b>Comportement approprié selon le contexte (CAC)</b>	<input type="checkbox"/> N'adopte pas de CAC sans renforçateurs; les refus entraînent plutôt des CPG	<input type="checkbox"/> De manière constante, interrompt une activité, effectue des transitions et suit quelques instructions lors d'une activité ou d'un contexte unique	<input type="checkbox"/> De manière constante, suit quelques instructions lors de multiples activités, dans un contexte unique	<input type="checkbox"/> De manière constante, adopte des CAC variés et prolongés auprès de diverses personnes et dans de multiples contextes		
<b>Gestion du comportement</b>						
<b>Médicaments pour gérer le comportement</b>	<input type="checkbox"/> Deux médicaments ou plus sont utilisés pour gérer le CPG	<input type="checkbox"/> Un médicament est utilisé pour gérer le CPG		<input type="checkbox"/> Aucun médicament n'est utilisé pour gérer le CPG		
<b>Modification du comportement</b>	<input type="checkbox"/> Récompenses comestibles programmées fréquemment	<input type="checkbox"/> Recours fréquent à un système de jetons échangeables contre des récompenses comestibles et tangibles	<input type="checkbox"/> Recours allégé à un système de jetons échangeables contre des éléments tangibles et des activités	<input type="checkbox"/> Aucun recours programmatique à des récompenses ou à des punitions arbitraires		
<b>Atténuation du comportement</b>	<input type="checkbox"/> Solide approche programmatique de stratégies d'atténuation et d'évitement	<input type="checkbox"/> Utilisation programmatique de l'atténuation pour des raisons de sécurité lors du perfectionnement des compétences	<input type="checkbox"/> Utilisation peu fréquente de l'atténuation pour des raisons de sécurité lors du perfectionnement des compétences	<input type="checkbox"/> Aucune utilisation programmatique de stratégies d'atténuation et d'évitement		
<b>Mesures de contention et d'isolement</b>	<input type="checkbox"/> Utilisation régulière et non contingente d'équipement de protection, de force humaine ou de TR	<input type="checkbox"/> Utilisation régulière et contingente d'équipement de protection, de force humaine ou de TR	<input type="checkbox"/> Utilisation rare d'équipement de protection, de force humaine ou de TR	<input type="checkbox"/> Aucune utilisation d'équipement de protection, de force humaine ou de TR		
<b>Blessures à soi-même ou à autrui</b>	<input type="checkbox"/> Personnel ou client blessé plus d'une fois au cours des trois derniers mois	<input type="checkbox"/> Personnel ou client blessé une fois au cours des trois derniers mois		<input type="checkbox"/> Aucune blessure au personnel ou au client au cours des trois derniers mois		

<b>Restrictions spatiales et sociales</b>	<input type="checkbox"/> Presque toujours séparé de ses pairs, le personnel surveillant à distance	<input type="checkbox"/> Généralement dans une pièce séparée, avec du personnel à proximité	<input type="checkbox"/> Généralement avec des pairs, mais seulement dans certains contextes	<input type="checkbox"/> En groupe avec ses pairs et accès à la plupart des contextes, avec et sans personnel		
<b>Indicateurs de santé</b>						
<b>Sommeil</b>	<input type="checkbox"/> Résiste à l'idée d'aller au lit; met du temps à s'endormir; se réveille régulièrement la nuit; dort peu	<input type="checkbox"/> Deux ou trois indicateurs de sommeil (sur quatre) signalent un risque	<input type="checkbox"/> Un indicateur de sommeil signale un risque	<input type="checkbox"/> Se couche facilement; s'endort rapidement; dort toute la nuit; dort suffisamment		
<b>Alimentation</b>	<input type="checkbox"/> Traitement à multiples facettes; poids faible; mange seul; est très sélectif	<input type="checkbox"/> Quelques interventions lors des repas; peut manger avec d'autres; est sélectif	<input type="checkbox"/> Aucune intervention lors des repas; peut manger avec d'autres; est sélectif	<input type="checkbox"/> Aucune intervention; bon poids; mange avec les autres; n'est pas trop sélectif		
<b>Exercices physiques</b>	<input type="checkbox"/> Ne pratique aucun exercice	<input type="checkbox"/> Plus de 10 minutes d'exercices modérés ou intenses par jour	<input type="checkbox"/> Plus de 30 minutes d'exercices intenses par jour, au moins trois fois par semaine	<input type="checkbox"/> Au moins 45 minutes d'activités intenses quatre fois par semaine ou plus		

## Suivi des progrès et des transformations

La fiche d'évaluation conçue par Acorn Health, *Se libérer des comportements problématiques [Freedom from Problem Behavior]*, permet de mesurer les progrès spécifiques et tangibles qui ont été réalisés.

Si vous avez des questions au sujet de cette fiche d'évaluation, veuillez communiquer avec votre clinicien.

### Termes couramment utilisés

#### CAC

Comportement approprié selon le contexte

#### CP

Comportement problématique

#### CPG

Comportement problématique grave

#### Mands

Demandes

#### Mands généralisés

Une réponse entraîne plusieurs résultats

#### Stéréotype

Un mouvement, une posture ou une expression répétitive ou rituelle

#### TR

Temps de retrait

### Indice de liberté



- 1 Style de vie très restreint; risque élevé de comportement problématique grave
- 2 Style de vie restreint; risque modéré de comportement problématique grave
- 3 Style de vie quelque peu restreint; léger risque de comportement problématique grave
- 4 Style de vie non restreint; faible risque de comportement problématique grave